

# SAISON 2025 - 2026

## INFORMATIONS À CONSERVER



Séance d'essai (cours débutants seulement) : lundi 15 - mercredi 17 - samedi 20 septembre 2025 (selon les groupes)

- Une séance d'essai par personne, pour les débutants uniquement, date selon le groupe proposé
- Si l'inscription n'est pas confirmée avant le 30 SEPTEMBRE 2025 ou en cas d'absence aux deux premières séances, la place n'est pas conservée et sera ré-attribuée
- ATTENTION, les jeunes en cours doivent être âgés de 7 ans révolus au 1er septembre de la saison sportive en cours

### **GROUPES ENCADRÉS du 15 septembre 2025 au 28 juin 2026**

(sauf groupes performance sportive)

**Hors jours fériés et vacances scolaires**

| Lundi                                                      |                                                                 | Mercredi                                                      |                                                                 | Samedi                                                                |                                                                                      |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 h 00 - 18 h 30<br>Jeunes perfectionnement (2010 - 2017) | 17 h 00 - 18 h 30<br>Performance sportive 2012 - 2015           | 15 h 30 - 17 h 00<br>Enfants débutants 2014 - 2017            | 15 h 30 - 17 h 30<br>Performance sportive <b>2010 - 2013</b>    | 8 h 45 - 10 h 00<br>Enfants débutants 2014 - août 2018 (année 1)      | 14 h 00 - 17 h 00<br>Adultes perfectionnement et / ou falaise repli éventuel gymnase |
| 18 h 30 - 20 h 00<br>Ados débutants (2008 - 2013)          | 18 h 30 - 20 h 00<br>Performance sportive 2010 - 2013           | 17 h 00 - 18 h 30<br>Ados 2009 - 2015                         | 17 h 30 - 19 h 30<br>Performance sportive <b>2012 - 2015</b>    | 10 h 00 - 11 h 15<br>Enfants débutants 2014 - 2017 (année 1 et 2)     |                                                                                      |
| 20 h 00 - 21 h 30<br>Adultes débutants ou 16 ans et plus   | 20 h 00 - 21 h 30<br>Performance sportive 2008 - 2009 + adultes | 18 h 30 - 20 h 00<br>Adultes perfectionnement et / ou falaise | 19 h 30 - 21 h 30<br>Performance sportive 2008 - 2009 + adultes | 11 h 15 - 12 h 30<br>Ados débutants et perfectionnement (2009 - 2015) |                                                                                      |

Classes d'âge indicatives. Le club se réserve le droit d'adapter les groupes

### **SÉANCES AUTONOMES**

Horaires des accès potentiels au mur SAE Yves THOUMINE

**(OUVERTURE EFFECTIVE APRÈS IDENTIFICATION DES OUVEURS DE SÉANCES)**

| Lundi                    | Mardi                    | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi                                                                                                                                                                                            | Samedi                                                                                        | Dimanche                                  |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>21 h 30 - 22 h 30</b> | <b>17 h 00 - 22 h 30</b> | <b>12 h 00 - 14 h 00 1er trimestre</b><br><b>12 h 00 - 13 h 00 2e trimestre</b><br>(sous réserve qu'il n'y ait pas de créneau AS collèges-lycées et vigilance en fin de créneau pour laisser la place aux cours scolaires)<br><br><b>17 h 00 - 22 h 30</b> | <b>12 h 00 - 14 h 00</b><br>(sous réserve qu'il n'y ait pas de créneau AS collèges-lycées et vigilance en fin de créneau pour laisser la place aux cours scolaires)<br><br><b>17 h 00 - 22 h 30</b> | <b>12 h 45 - 17 h 30</b><br><br>Sauf match ou <b>sauf repli éventuel cours falaise en SAE</b> | <b>8 h 30 - 15 h 30</b><br><br>Sauf match |

### **RAPPEL DE SÉCURITÉ :**

**Réunion obligatoire le mardi 9 ou le jeudi 18 septembre 2025 à 19 h 30**

POUR TOUS LES AUTONOMES (nouveaux inscrits et réinscriptions) :

- Présence OBLIGATOIRE à l'une des réunions SÉCURITÉ
- Retour des dossiers d'inscriptions possibles lors de ces réunions

POUR LES adultes autonomes NOUVEAUX INSCRITS à AIN ROC :

- Présence OBLIGATOIRE à l'une des réunions de SÉCURITÉ
- VALIDATION AUTONOMIE OBLIGATOIRE par le club, suite à la réunion de sécurité (à 20 h 00)
- Si niveau insuffisant : cours obligatoire, pas d'accès si autonomie NON VALIDÉE. Un à plusieurs cours le samedi début d'après - midi, cotisation supplémentaire

**AUTONOMIE = SAVOIR GRIMPER EN TÊTE QUEL QUE SOIT LE NIVEAU + SAVOIR ASSURER QUELQU'UN QUI GRIMPE EN TÊTE**

# SAISON 2025 - 2026

## TARIFS

| Jeunes            | Jeunes sans cours<br>(en famille) | Cours Jeunes                                                                                                                                                           |                                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                                   | 1 cours 1 h 30 / semaine<br>lundi 17 h 00 - 18 h 30<br>lundi 18 h 30 - 20 h 00<br>mercredi 15 h 30 - 17 h 00<br>mercredi 17 h 00 - 18 h 30<br>samedi 11 h 15 - 12 h 45 | 1 cours 1 h 15 / semaine<br>samedi 8 h 45 - 10 h 00<br>samedi 10 h 00 - 11 h 15 |
| Plein Tarif       | 100 €                             | 200 €                                                                                                                                                                  | 190 €                                                                           |
| Tarif Réduit (1)  | 85 €                              | 185 €                                                                                                                                                                  | 175 €                                                                           |
| Tarif Famille (2) | 70€                               | 170 €                                                                                                                                                                  | 160 €                                                                           |

| Adultes           | Autonomes | Cours adultes                                                                     |                                                                                |                                                                 |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                   |           | 1 cours 1 h 30 / semaine<br>Lundi 20 h 00 - 21 h 00<br>Mercredi 18 h 30 - 20 h 00 | 1 cours 1 h 30 / semaine + option falaise (20 sorties / an) proposée par Osmoz | Autonomes + option falaise (20 sorties / an) proposée par Osmoz |
| Plein Tarif       | 175 €     | 275 €                                                                             | 275 €<br>+ 135 € à payer à Osmoz                                               | 175 €<br>+ 135 € à payer à Osmoz                                |
| Tarif Réduit (1)  | 160€      | 260 €                                                                             | 260 €<br>+ 135 € à payer à Osmoz                                               | 160 €<br>+ 135 € à payer à Osmoz                                |
| Tarif Famille (2) | 145 €     | 245 €                                                                             | 245 €<br>+ 135 € à payer à Osmoz                                               | 145 €<br>+ 135 € à payer à Osmoz                                |

| Performance sportive | Performance sportive 2012 - 2015<br>3 h 30 / semaine | Performance sportive 2010 -2013<br>3 h 30 / semaine | Performance sportive 2008 - 2009<br>3 h 30 / semaine | Performance sportive adultes<br>3 h 30 / semaine | Option Zipette<br>jeudi 18 h 00 - 19 h 30<br>jeudi 19 h 30 - 21 h 00<br>tous les 15 jours environ (hors entrée zipette) |
|----------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Plein Tarif          | 300 €                                                | 350 €                                               | 350 €                                                | 425 €                                            | 50 €                                                                                                                    |
| Tarif Réduit (1)     | 285 €                                                | 335 €                                               | 335 €                                                | 410 €                                            | 50 €                                                                                                                    |
| Tarif Famille (2)    | 270 €                                                | 320 €                                               | 320 €                                                | 395 €                                            | 50 €                                                                                                                    |

1 Réduit : deuxième personne d'une même famille (même nom ou même adresse)

2 Famille : à partir de la troisième personne d'une même famille (même nom ou même adresse)

Jeunes lycéens

- 30€ en utilisant le Pass Région

→ Indiquez le numéro du pass région lors de l'inscription et le code secret personnel 4 chiffres (nécessaire pour prélever l'argent)

Jeunes Collégiens

Païement d'une partie de la cotisation avec la carte jeune 01 (jusqu'à 25€)

→ Indiquez le numéro du QR code de la carte lors de l'inscription

Jeunes bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire 14 à 17 ans / AEEH ou AAH / étudiants boursiers

- 70€ en utilisant le Pass Sport avant le 15 novembre 2025

→ Ecrire le numéro du Pass' Sport sur la fiche d'inscription

# SAISON 2025 - 2026

## INFORMATIONS À CONSERVER



Dossier d'inscription à télécharger et imprimer sur : <https://www.clubainroc.com/>

### Retour des dossiers d'inscription COMPLETS au Gymnase BURDET :

- o Mardi 9 septembre 2025 : 18 h 30 - 19 h 30
- o Lundi 15 et lundi 22 septembre 2025 : 18 h 30 - 20 h 00
- o Mercredi 17 et mercredi 24 septembre 2025 : 18 h 30 - 20 h 00
- o Jeudi 18 septembre 2025 : 18 h 30 - 19 h 30
- o Samedi 20 et samedi 27 septembre 2025 : 10 h 00 - 11 h 30

### Pièces à fournir pour l'inscription :

- o POUR TOUS :
  - ✓ le règlement de la cotisation par chèque à l'ordre d'AIN ROC (si besoin en trois chèques), chèques vacances, coupons sport, chéquier Jeune 01 ou en espèces.
  - ✓ la fiche d'inscription COMPLÉTÉE ET SIGNÉE
- o POUR LES NOUVEAUX :
  - ✓ la fiche contact COMPLÉTÉE ET SIGNÉE (AVEC UNE PHOTO)
- o LE CAS ÉCHÉANT :
  - ✓ le N° de carte Pass'Région pour les lycéens + code secret personnel 4 chiffres
  - ✓ Le courrier de la CAF pour le Pass' Sport
  - ✓ Les chèques vacances et / ou Coupon Sport
  - ✓ Chéquier Jeune 01
  - ✓ Le CERTIFICAT MÉDICAL à téléverser sur MYFFME (info ci-dessous)

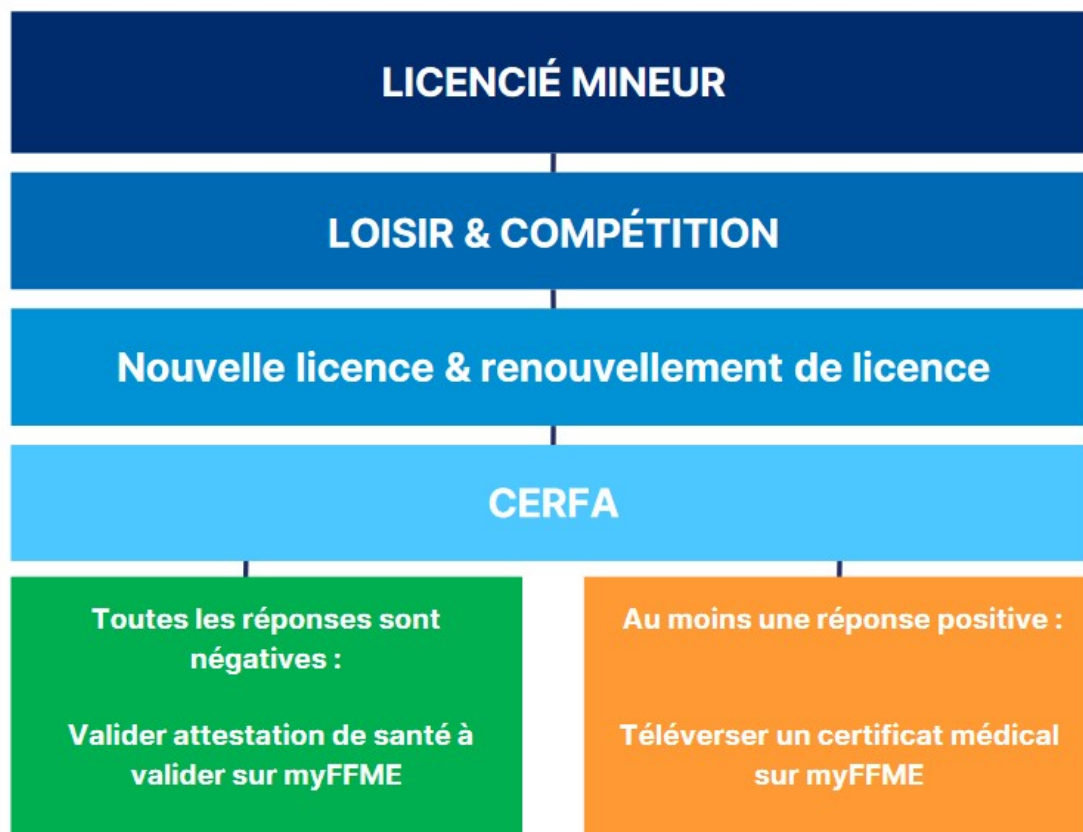
### Pour s'inscrire en adulte autonome :

- ✓ Ancien adhérent AIN ROC déjà AUTONOME
- ✓ Ancien adhérent autre club FFME : passeport jaune déjà validé a minima (ancienne licence à présenter)
- ✓ Si vous ne remplissez pas ces conditions : validation obligatoire par le club lors d'une réunion de sécurité

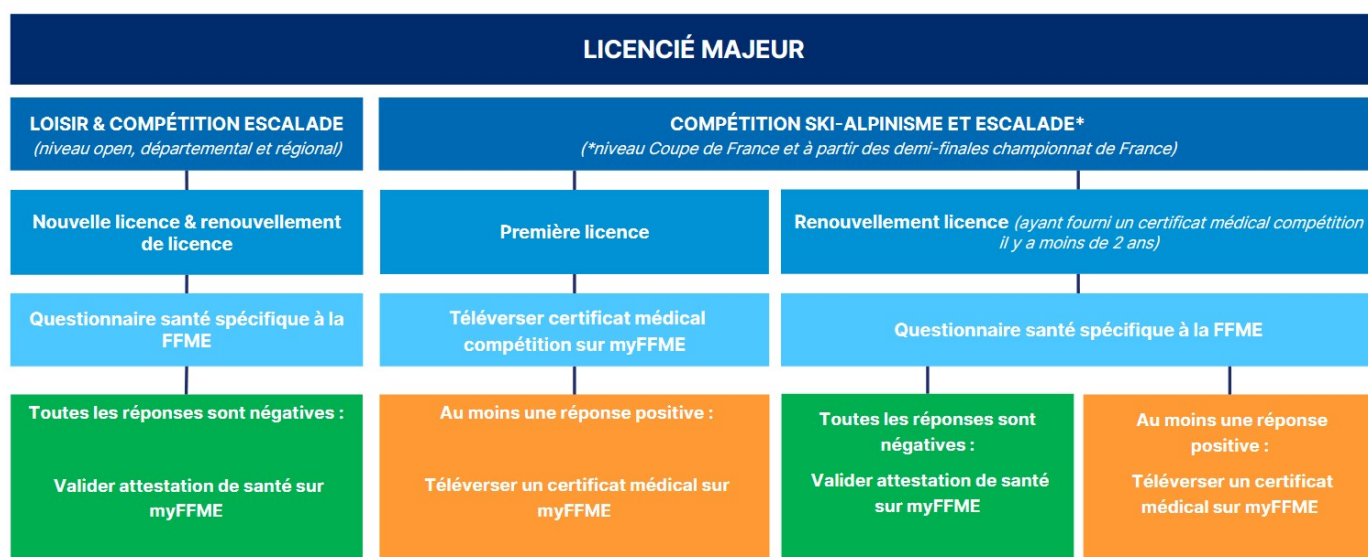
---

**SEULS LES DOSSIERS COMPLETS**  
**SONT ACCEPTÉS**

**A PARTIR DU 30 SEPTEMBRE, PLUS AUCUN ACCÈS AUX COURS NI AUX**  
**CRÉNEAUX AUTONOMES SANS DOSSIER COMPLET**



Les certificats médicaux sont valables 3 ans – pour un renouvellement de licence, le licencié doit pouvoir valider l'attestation de santé. À défaut, il fournit un nouveau certificat médical.



Les certificats médicaux sont valables 3 ans – pour un renouvellement de licence, le licencié doit pouvoir valider l'attestation de santé. À défaut, il fournit un nouveau certificat médical.

À vous de les téléverser sur MYFFME pour valider vos licences (essentiel pour inscriptions Mycompet)