

# SAISON 2022-2023



## INFORMATIONS A CONSERVER

### Séance d'essai (cours débutants seulement) : lundi 12 / mercredi 14 / samedi 17 septembre (selon les groupes)

- Une séance d'essai par personne, pour les débutants uniquement, date selon le groupe proposé
- Si l'inscription n'est pas confirmée avant le **30 SEPTEMBRE** ou en cas d'absence aux deux premières séances, la place n'est pas conservée et sera réattribuée.

**Dossier d'inscription à télécharger et imprimer sur :** <https://www.clubainroc.com/>

### Retour des dossiers d'inscription COMPLETS au Gymnase BURDET :

- Lundi 12 et lundi 19 septembre : 18 h 30 - 20 h 00
- Mardi 20 septembre : 19 h 00 - 20 h 00
- Mercredi 14 et mercredi 21 septembre : 18 h 30 - 20 h 00
- Jeudi 15 septembre : 19 h 00 - 21 h 30
- Samedi 17 et samedi 24 septembre : 10 h 00 - 11 h 30

### GROUPES ENCADRES Du 12 septembre 2022 au 01 juillet 2023 **Hors jours fériés et vacances scolaires**

LUNDI	MERCREDI	SAMEDI
<b>17 H 00 - 18 H 30 :</b> ENFANTS PERFECTIONNEMENT [2011-2014]	<b>15 H 30 - 17 H 00 :</b> ESPOIRS	<b>8 H 45 - 10 H 00 :</b> ENFANTS DÉBUTANTS (ANNÉE1) (2010-AOUT2015)
<b>17 H 00 - 19 H 00 :</b> ESPOIRS	<b>17 H 00 - 18 H 30 :</b> JEUNES PERFECTIONNEMENT [2005-2012]	<b>10 H 00 - 11 H 15 :</b> ENFANTS DÉBUTANTS (ANNÉE1&2) (2011-2014)
<b>18 H 30 - 20 H 00 :</b> ADOS PERFECTIONNEMENT [2005-2010]	<b>18 H 30 - 20 H 00 :</b> GRANDS ESPOIRS	<b>11 H 15 - 12 H 30 :</b> ADOS DÉBUTANTS ET PERFECTIONNEMENT [2005-2011]
<b>19 H 00 - 21 H 00 :</b> GRANDS ESPOIRS	<b>20 H 00 - 21 H 30 :</b> ADULTES PERFORMANCE	
<b>20 H 00 - 21 H 30 :</b> ADULTES DEBUTANTS (SEPT A DEC) ADULTES TECHNIQUE GESTUELLE (JANV A MARS) ADULTES PREPA FALAISE (AVRIL A JUIN)		

CLASSES D'ÂGE INDICATIVE, S LE CLUB SE RÉSERVANT LE DROIT D'ADAPTER LES GROUPES

### SEANCES AUTONOMES Horaires des accès **potentiels** au mur Y. THOUMINE

**(OUVERTURE EFFECTIVE APRES IDENTIFICATION DES OUVREURS DE SEANCES)**

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			12h-14h	12h30-15h	9h-14h
	17h-22h30	17h-22h30	17h-22h30	Sauf match	Sauf match
21h-22h30					

**RAPPEL DE SECURITE : Réunion obligatoire le Jeudi 15 ou le Mardi 20 Septembre à 19h30**

POUR **TOUS** LES AUTONOMES (nouveaux inscrits et réinscriptions) :

- **Présence OBLIGATOIRE** à l'une des **réunions SECURITE**
- Retour des dossiers d'inscriptions possibles lors de ces réunions

POUR LES **adultes autonomes NOUVEAUX** INSCRITS à AIN ROC :

- **Présence OBLIGATOIRE** à l'une des **réunions de SECURITE**
- **VALIDATION AUTONOMIE OBLIGATOIRE** par le club, suite à la réunion de sécurité (à 20h)
- Si niveau insuffisant : cours obligatoire, pas d'accès si autonomie **NON VALIDEE**

## TARIFS

		Autonomes + Jeunes sans cours	Cours Jeunes			Cours Adultes	
			1 cours/sem	Espoirs	Grand Espoirs	Adultes Perf (Merdredi)	Adultes Cycle Débutant Cycle Gestuelle Cycle Falaise
Plein Tarif	- DE 18 ANS	95	185	275	315		
	ADULTES	155				315	205
Tarif Réduit (1)	- DE 18 ANS	80	170	260	300		
	ADULTES	140				300	190
Tarif Famille (2)	- DE 18 ANS	65	155	245	285		
	ADULTES	125				285	175

Réduit : 2<sup>ème</sup> personne d'une même famille (même nom ou même adresse)

Famille : à partir de la troisième personne d'une même famille (même nom ou même adresse)

<b>Réductions saison 2022-2023</b>	Jeunes lycéens	-30€ en utilisant le <b>Pass Région</b> => Indiquez le numéro du pass région lors de l'inscription et le code secret personnel 4 chiffres (nécessaire pour prélever l'argent)
	Jeunes Collégiens	Paiement d'une partie de la cotisation avec le <b>chéquier jeune 01</b>
	Jeunes bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire	-50€ en utilisant le <b>Pass Sport</b> avant le 15 novembre 2022 => Présentez le courrier de la <b>caisse d'allocation familiale</b>

### Pièces à fournir pour l'inscription :

- **POUR TOUS :**
  - ✓ le règlement de la cotisation par chèque à l'ordre d'**AIN ROC** (si besoin en trois chèques), Chèques vacances, Coupons Sport, Chéquier Jeune 01 ou en Espèces.
  - ✓ la fiche d'inscription COMPLÉTÉE ET SIGNÉE
- **POUR LES NOUVEAUX :**
  - ✓ la fiche contact COMPLÉTÉE ET SIGNÉE (AVEC UNE PHOTO)
- **LE CAS ECHEANT :**
  - ✓ le N° de carte Pass'Région pour les lycéens + code secret personnel 4 chiffres
  - ✓ Le courrier de la CAF pour le Pass' Sport
  - ✓ Les chèques vacances et / ou Coupon Sport
  - ✓ Chéquier Jeune 01
- **CERTIFICAT MEDICAL :**
  - ✓ Adultes 1<sup>ère</sup> inscription : Fournir un Certificat médical de moins d'un an
  - ✓ Adultes réinscription :
    - Si CM de moins de 3 ans & Questionnaire santé « NON » à toutes les questions : remplir et signer l'attestation.
    - Si CM de plus de 3 ans ou Questionnaire santé « OUI » : fournir un nouveau certificat médical de moins d'un an.
  - ✓ Jeunes 1<sup>ère</sup> inscription ou réinscription :
    - Questionnaire santé « NON » à toutes les questions : remplir et signer l'attestation (responsable légal).
    - Questionnaire santé « OUI » : fournir un certificat médical de moins d'un an.

#### **Pour s'inscrire en adulte autonome :**

- ✓ Ancien adhérent AIN ROC déjà AUTONOME
- ✓ Ancien adhérent autre club FFME : passeport jaune déjà validé a minima (ancienne licence à présenter)
- ✓ Si vous ne remplissez pas ces conditions : validation obligatoire par le club lors d'une réunion de sécurité

**SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SONT ACCEPTES**  
**PAS D'ACCES AUX COURS NI AUX CRENEAUX AUTONOMES SANS DOSSIER COMPLET**